

اداره تغذیه دانشگاه لرستان

مرکز آموزش عالی کوهدشت

## برنامه غذایی ویژه ماه مبارک رمضان اردیبهشت ۹۷

ایام هفته	افطار	قیمت (به ریال)	پیش غذا	سحری	قیمت (به ریال)
شنبه	چلو کباب کوبیده	۱۲۵۰۰	فرنی+دوغ+ژله	چلو خورشت قیمه	۱۲۵۰۰
یکشنبه	چلو جوجه کباب	۱۴۰۰	آش رشته+شیر+میوه	عدس پلو با گوشت، کشمش و ماست	۱۲۵۰۰
دوشنبه	زرشک پلو با مرغ	۱۴۰۰	سوپ جو+خیار+گوجه+دلستر	چلو خورشت قورمه سبزی	۱۲۵۰۰
سه شنبه	چلو خورشت بادمجان	۱۴۰۰	عدسی+شیر+میوه	چلو کباب کوبیده	۱۲۵۰۰
چهارشنبه	چلو جوجه کباب	۱۴۰۰	شعله زرد+خیار+گوجه	لوییا پلو با ماست	۱۲۵۰۰
پنج شنبه	چلو ماهی	۱۴۰۰	سوپ+شیر+میوه	چلو خورشت قورمه سبزی	۱۲۵۰۰
جمعه	زرشک پلو با مرغ	۱۴۰۰	خوراک لوییا+شیر+بامیه	استانبولی با ماست	۱۲۵۰۰

پیش غذا به کسانی که وعده شام (افطاری) را رزرو نمایند تعلق می گیرد